




CLIEMA

CONSEIL • PRÉVENTION • FORMATION



Organisme de
formation en
prévention des
risques liés à la
mobilité

Plus de

50 000

stagiaires/an

600

journées sécurité / an

NOS PRESTATIONS

Protéger vos collaborateurs est notre métier

1

JOURNEES SECURITE

Des ateliers ludiques et pédagogiques pour sensibiliser vos équipes

2

FORMATIONS

Des formations réglementaires adaptées à votre réalité

3

PASSEPORT SECURITE

Un accueil entièrement digitalisé avec des parcours individualisés



Risques routiers

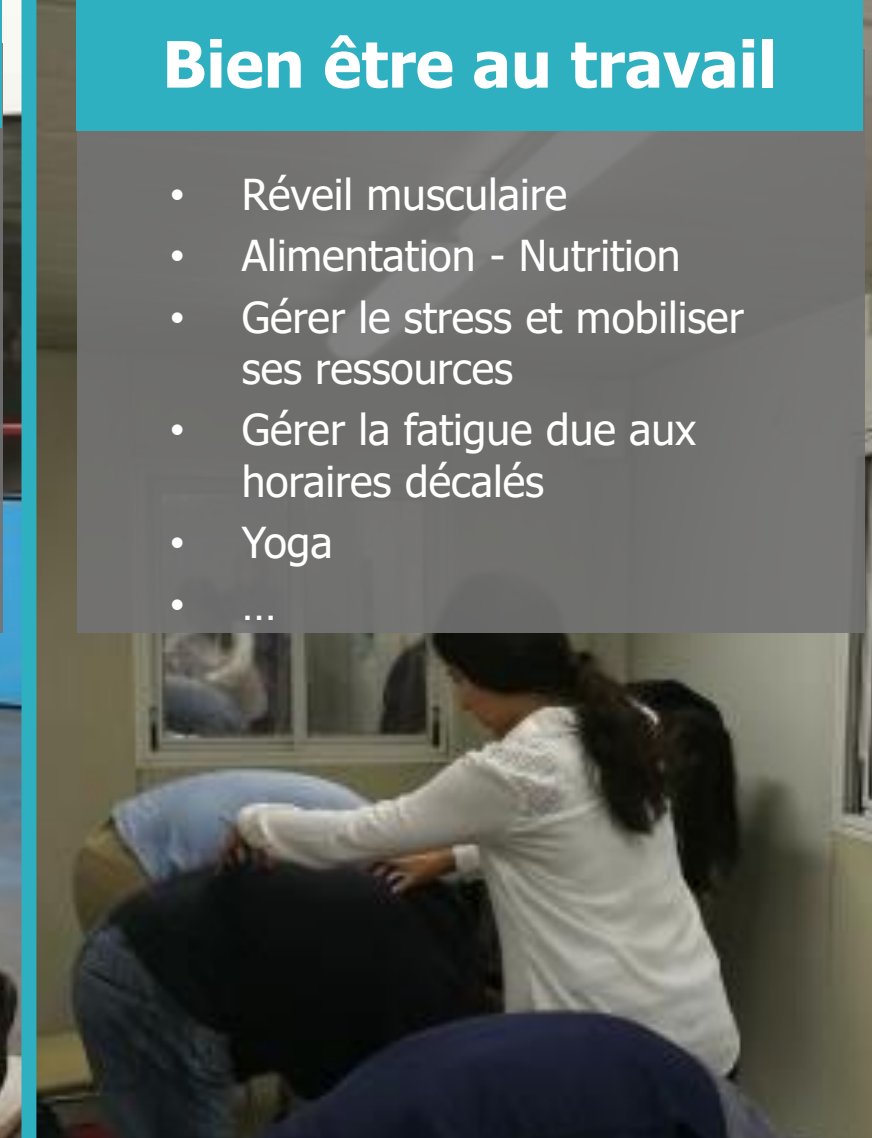
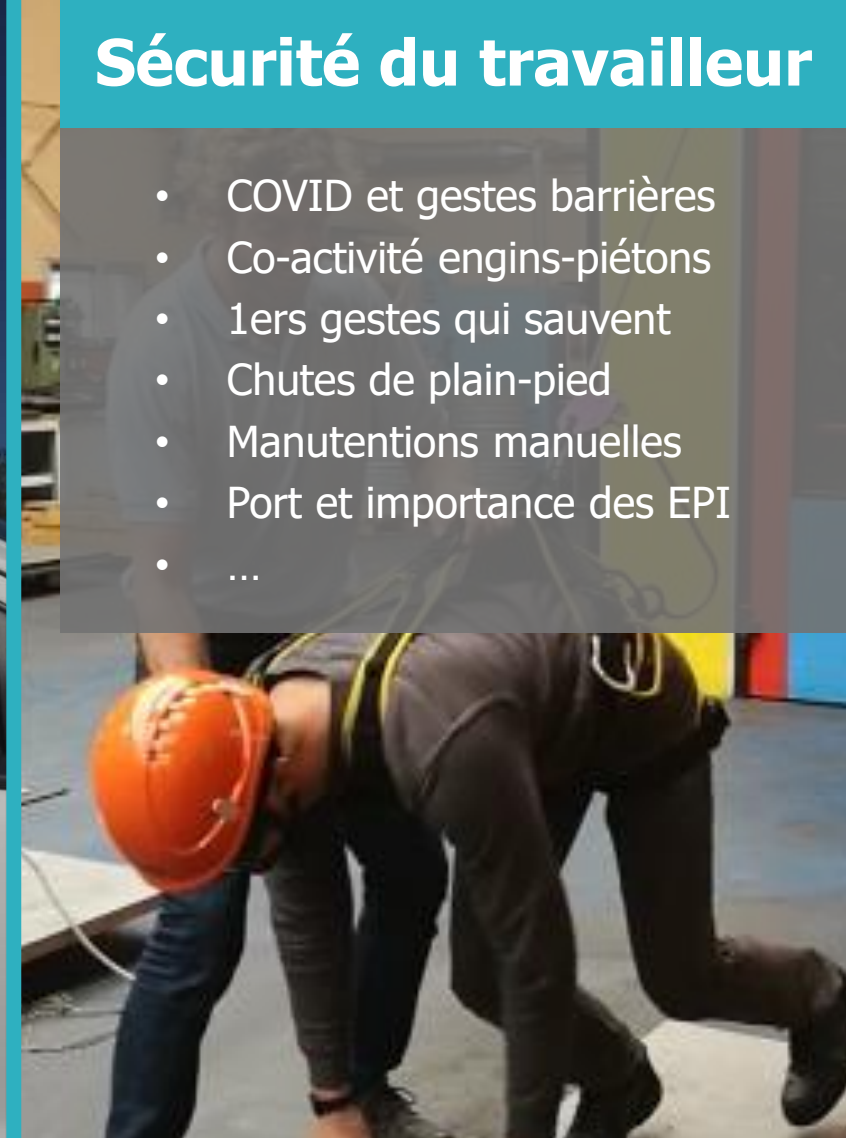
- Voiture tonneau
- Simulateurs 2 ou 4 roues
- Alcool, drogues et fatigue
- Distracteurs au volant
- Eco-conduite
- Bonne rédaction du constat
- ...

Sécurité du travailleur

- COVID et gestes barrières
- Co-activité engins-piétons
- 1ers gestes qui sauvent
- Chutes de plain-pied
- Manutentions manuelles
- Port et importance des EPI
- ...

Bien être au travail

- Réveil musculaire
- Alimentation - Nutrition
- Gérer le stress et mobiliser ses ressources
- Gérer la fatigue due aux horaires décalés
- Yoga
- ...



JOURNEES SECURITE

Risques routiers



- Voiture tonneau
 - Simulateurs 2 ou 4 roues
 - Réactualisation des connaissances Code de la Route
 - Les perturbateurs au volant (alcool, drogue, fatigue)
 - Risques et dangers des distracteurs au volant
 - Simulateur de choc frontal
 - Risques du cycliste
 - Eco-conduite sur simulateur
 - Circuit routier pour enfants
- Maîtrise du contrôle visuel des véhicules
 - Véhicule 10 erreurs
 - Constat amiable
 - Jeu géant Risques Routiers
 - Arrimage et chargement
 - ...



JOURNEES SECURITE

Prévention routière sur simulateur de conduite



Adopter les comportements d'une conduite sûre et responsable sur simulateur de conduite grâce à une méthode d'apprentissage ludique et efficace.

Voiture tonneau



Sensibiliser au port de la ceinture de sécurité et aux dangers des objets non attachés dans le véhicule.
Les distracteurs au volant seront aussi traités lors de cet atelier.

Les perturbateurs au volant



Prévenir et réduire la dangerosité des produits psychoactifs et des effets de la fatigue sur les réflexes.

Risques et dangers des distracteurs au volant



Sensibiliser aux dangers de l'utilisation du téléphone au volant et des conséquences de l'alcool et de la fatigue sur le temps de réaction.



Jeu géant Risque Routier



Sensibiliser aux risques routiers d'une manière ludique et novatrice.

Les thèmes abordés sont les addictions au volant, le code de la route, la vitesse et les véhicules.

Réactualisation des connaissances du code de la route



Réactualisation des connaissances du code de la route avec boîtiers individuels.

Une série de questions est commentée avec les participants (signalisation, priorités, autoroutes, ronds-points,...).

Simulateur de choc frontal



Sensibiliser aux risques du mauvais attachement de la ceinture de sécurité, aux conséquences en cas de choc frontal et de la nécessité d'être correctement installé au poste de conduite.

Risques du cycliste



Sensibiliser le cycliste sur sa vulnérabilité et sur l'importance des équipements de protection.

Exercices pratiques permettant de se rendre compte des angles morts des autres usagers en fonction de son positionnement sur la chaussée.



Constat amiable



A	Sélectionner l'un des cas	B
<input type="checkbox"/>	1 * en stationnement / à l'arrêt	1 <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	2 * quittait un stationnement / ouvrait une portière	2 <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	3 prenait un stationnement	3 <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	4 sortait d'un parking, d'un lieu privé, d'un chemin de terre	4 <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	5 s'engageait dans un parking, un lieu privé, un chemin de terre	5 <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	6 s'engageait sur une place à sens giratoire	6 <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	7 roulait sur une place à sens giratoire	7 <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	8 hurlait l'arrière, en roulant dans le même sens et sur une même file	8 <input type="checkbox"/>



Se familiariser avec le constat amiable afin de le remplir de manière efficace en bonne adéquation avec les responsabilités de chaque conducteur.

Arrimage et chargement (VUL)



Sensibiliser aux risques d'une mauvaise répartition du chargement, d'un mauvais arrimage et des spécificités de la conduite d'un véhicule utilitaire.

Eco-conduite sur simulateur



Sensibiliser aux bases essentielles de l'éco-conduite sur le simulateur grâce à une méthode d'apprentissage ludique et efficace.

Circuit routier pour enfants



Apprendre aux enfants à circuler de manière autonome sur la route en respectant la réglementation routière.



Contrôle visuel des véhicules



Prévenir les accidents dus à un mauvais contrôle visuel du véhicule par son chauffeur.

Véhicule 10 erreurs



Sensibiliser aux points de vigilance dans et autour du véhicule au quotidien, ainsi que sur l'importance du stationnement.



JOURNEES SECURITE



Atelier disponible en animation à distance



Sécurité du travailleur

- Chutes de plain-pied
- Manutentions manuelles
- Chutes de hauteur
- Les premiers gestes qui sauvent
- Coactivité engins-piétons
- Risques et dangers du téléphone
- Port et importance des EPI
- Consignation – déconsignation
- Les effets de l'alcool en milieu professionnel
- Vigilance partagée
- Manipulation des extincteurs
- Responsabilités et devoirs en cas d'accident du travail
- Simulation de conduite de chariot
- COVID et gestes barrières
- Quiz Sécurité
- Escape Game
- Réfléchir avant d'agir
- ...



JOURNEES SECURITE

Chutes de plain pied



Prévenir les accidents liés aux déplacements (glissades, trébuchements et faux pas).
Le participant va ressentir les sensations d'un quasi-accident

Chutes de hauteur



Prévenir les accidents liés aux déplacements des personnes qui travaillent en élévation.
L'atelier permet de mieux comprendre les différentes causes d'accidents.

Premiers gestes qui sauvent



Acquérir les premiers gestes à adopter en cas d'accident et éviter le sur-accident (Protéger, Alerter, Secourir)

Manutentions manuelles



Prévenir les accidents dus à la mauvaise manipulation des charges ou aux mauvaises positions de travail



Co-activité engins/piétons



Sensibiliser sur les dangers à évoluer à proximité d'un engin de manutention et les angles morts vus du côté du piéton.

Port des EPI



Traiter de la nécessité de porter les EPI de façon ludique sous forme de Quiz et d'exercices pratiques prouvant la nécessité du port des EPI de type gants, chaussures et casque.

Consignations-déconsignations



Rappeler les habilitations et EPI nécessaires en fonction du type de consignation à réaliser.
Mise en pratique avec exercices de consignation électrique.

Risques et dangers du téléphone



Traiter des risques et des dangers du téléphone lors des déplacements professionnels tant à pied qu'au volant.



Vigilance partagée



Faire prendre conscience à tous les collaborateurs que chaque individu au sein de l'entreprise doit être « acteur » de sa propre sécurité mais aussi de celle des autres.

Responsabilités et devoirs en cas d'accident du travail



Obligations du salarié et de l'employeur : le code du travail, la responsabilité civile et pénale, les obligations de chacun.

Les effets de l'alcool en milieu professionnel



Prévenir et réduire la dangerosité liée à la consommation d'alcool sur le lieu de travail.

Simulation conduite de chariot



Sensibiliser de manière ludique à la conduite d'engins de manutentions avec différents scénarios et exercices reprenant des situations à risque très réalistes.



COVID et gestes barrières



Rappeler les règles de base pour se protéger contre les virus. Présenter les mesures de prévention et les règles en vigueur dans l'entreprise face au coronavirus et/ou à la grippe saisonnière.

Quiz Sécurité au travail



14/20

Pour descendre de ce type d'engin :

- Je saute..... A
- Je me positionne dos à l'engin avec 3 points d'appuis..... B
- Je me positionne face à l'engin avec 3 points d'appuis..... C

Réactualisation des connaissances des règles de sécurité en entreprise avec boitiers individuels. Une série personnalisable de questions est commentée avec les participants.

Manipulation des extincteurs



Apprendre à reconnaître la nature d'un feu, à utiliser un extincteur approprié et à maîtriser un incendie.

Escape Game Sécurité



Une aventure immersive avec des énigmes originales à résoudre. Ecoute et coopération seront nécessaire pour arriver au bout de l'aventure...



JOURNEES SECURITE



Atelier disponible en animation à distance

Réfléchir avant d'agir



Faire prendre conscience à tous les collaborateurs de la nécessité de se poser les bonnes questions avant de se mettre en action, d'adopter un comportement sécuritaire et de mettre en place une analyse de risques rapide et efficace.



JOURNEES SECURITE



Atelier disponible en animation à distance

Santé et bien-être au travail



- Auto-massage
 - Réveil musculaire et articulaire
 - Gérer le stress et mobiliser ses ressources
 - Gérer la fatigue due aux horaires décalés
 - Alimentation – Nutrition
 - Hygiène de vie du travailleur
 - Massage Assis
 - Yoga
- Yoga du rire
 - Yoga des yeux
 - Méditation pleine conscience
 - Vélo smoothies
 - ...



JOURNEES SECURITE

Auto-massage



Prévenir les RPS, éliminer les blocages énergétiques en pratiquant une acupression sur différentes parties du corps.

Réveil musculaire et articulaire



Gagner en vitalité, évacuer le stress négatif, évacuer les tensions et ne pas se laisser envahir par la tension.

Gérer le stress et mobiliser ses ressources



Prendre conscience des signaux de la manifestation physique, mentale et émotionnelle du stress, pour soi et pour les autres. Exercices pratiques de respiration pour faciliter le « lâcher prise ».

Gérer la fatigue due aux horaires décalés



Comprendre les facteurs de la fatigue due aux horaires décalés et savoir les gérer (micro siestes, nutrition, exercices physiques).



Alimentation - Nutrition



S'approprier les bases d'un bon équilibre alimentaire essentiel à la vitalité au travail et dans la vie quotidienne.

Hygiène de vie du travailleur



Changer d'attitude pour se sentir bien dans son corps, dans sa tête et avoir un état d'esprit constructif (sujets abordés : alimentation, fatigue, stress, échauffements et étirements)

Vélos à smoothies



Un vélo fixe, un blender, une tablette connectée et votre énergie... Il suffit de pédaler pour déguster un délicieux smoothie ! Le défi : réaliser le smoothie parfait en adaptant la vitesse aux aléas du parcours...

Massage assis



Massage sur chaise ergonomique réalisé par un masseur. Le participant reste en tenue de travail.



Yoga



Hatha Yoga (ou yoga sur chaise si peu d'espace) pour renforcer les liens, établir une connexion et une entraide au sein des équipes.

Yoga du rire



Exercices de lâcher-prise, éveil du corps, étirements doux et exercices de rire.

Yoga des yeux



Connaître quelques exercices rapides de yoga des yeux à reproduire en autonomie au cours de la journée de travail.

Méditation pleine conscience



Découverte de cette technique permettant d'être plus serein, à pratiquer en autonomie à chaque instant.



Atelier disponible en animation à distance

JOURNÉES SECURITE

Réalité Virtuelle

Faites participer vos salariés à un ou plusieurs exercices en Réalité Virtuelle.

Le stagiaire est équipé d'un casque de réalité virtuelle qui lui permet de bouger et d'agir comme dans la vie quotidienne. L'apprenant devient actif de sa formation. Immergé dans un environnement de travail réaliste, il doit effectuer un travail mais rester vigilant face aux risques rencontrés et respecter les procédures HSE.

QUELQUES THEMATIQUES :

- Chasses aux anomalies
- Travail en hauteur
- Risques routiers
- Chargement – déchargement...



JOURNEES SECURITE



Chasse aux anomalies en entrepôt

Identifier les situations accidentogènes et comportements à risques qui seront présentées de manière aléatoire, dans un entrepôt virtuel.

Dispose d'une correction en fin d'exercice pour mesurer le nombre d'anomalies détectées et faire un rappel de procédures sur les anomalies non décelées.



Chasses aux anomalies

Chasses aux anomalies chantier

Identifier les situations accidentogènes et comportements à risques qui seront présentées au stagiaire dans un chantier virtuel.

Dispose d'une correction au cours de l'exercice pour mesurer le nombre d'anomalies détectées et faire un rappel de procédures sur les anomalies non décelées.



Chasses aux anomalies domestiques

Identifier les situations accidentogènes et comportements à risques qui seront présentées, de manière aléatoire, dans une habitation.

Dispose d'une correction en fin d'exercice pour mesurer le nombre d'anomalies détectées et faire un rappel sur les mesures de prévention à adopter



Existe aussi pour :

- Bureau
- Centrale à béton
- Industrie
- Risques routiers (véhicule 10 erreurs)



Travail en hauteur BTP

Valider l'assimilation des consignes de sécurité à chaque étape des tâches qui lui seront demandées : port des équipements de protection individuelle (EPI), sélection des accessoires, circulation sur chantier exigü et en hauteur. Rester attentif, suivre les consignes et les procédures.



Travail en hauteur

Travail en hauteur - nacelle

Valider l'assimilation des consignes de sécurité à chaque étape du parcours : port des équipements de protection individuelle (EPI), règles d'utilisation d'une nacelle, prendre conscience des risques d'accidents liés à l'utilisation d'une nacelle et des règles de sécurité au travail en hauteur, rester attentif, suivre les consignes et les procédures.





Conduite chariot élévateur

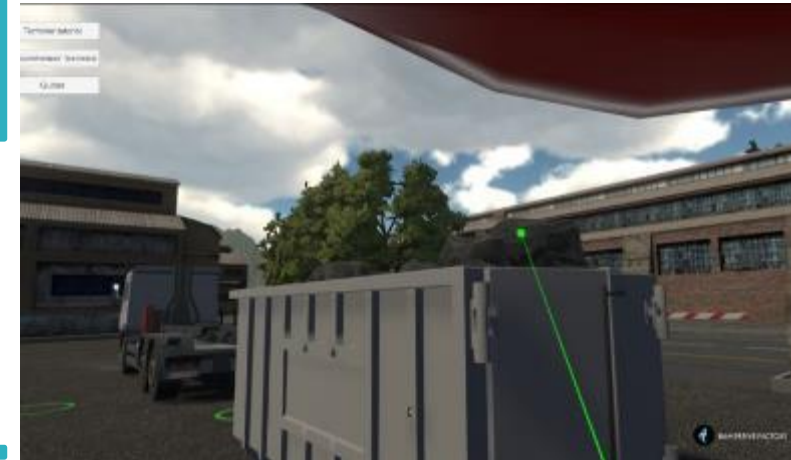
Rester attentif à sa conduite, suivre les procédures, vivre de manière immersive un accident et ses conséquences. Mettre en évidence et recréer les situations potentiellement accidentogènes dans le but de sensibiliser les salariés.



Conduite Circulation

Conduite AMPLIROLL

Valider l'assimilation des consignes de sécurité à chaque étape du parcours : port des équipements de protection individuelle (EPI), vérification du camion, comportement au volant et analyse des risques auxquels il sera confronté (port de la ceinture, téléphone, angle mort, ...), procédure de chargement et de déchargement de bennes à déchets..



Circulation sur site

Traverser un chantier où se côtoient des piétons, camion et engins spéciaux, rester attentif, suivre les consignes et les procédures tout en vivant de manière immersive un accident et ses conséquences

Existe aussi pour :

- Risques routiers





Consignations électriques

Valider l'assimilation des consignes de sécurité à chaque étape de la consignation : port des équipements de protection individuelle (EPI), respect de la chronologie des opérations indispensables et réglementées.



Autres thématiques

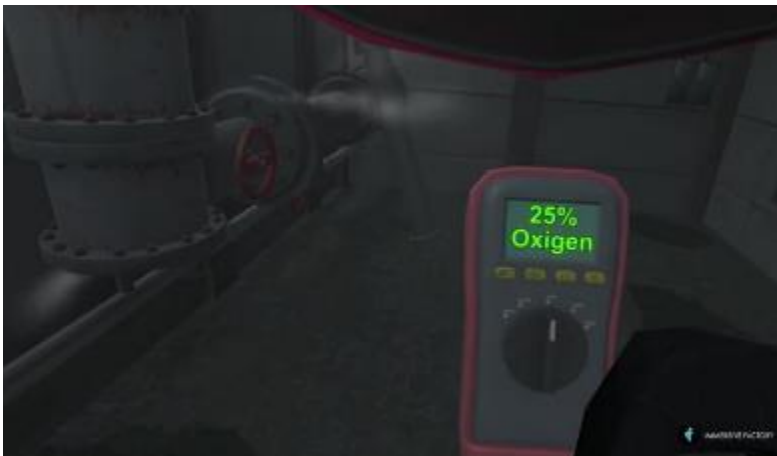
Gestes et postures

Compléter une commande dans un entrepôt, manipuler les objets avec précaution et suivre les consignes et les procédures tout en vivant de manière immersive un accident et ses conséquences.



Intervention en milieu confiné

Intervenir sur un site industriel pour réaliser un travail de soudure en espace confiné avec fuite d'oxygène. Apprendre à remplir les permis de travail nécessaires à cette intervention et prendre conscience de leur importance en matière de sécurité.





Théâtre

Des saynètes amusantes pour valoriser et faire prendre conscience de l'importance de la prévention au sein des entreprises et des collectivités.

2 à 4 comédiens professionnels par thématique, une écriture sur-mesure sur un thème de votre choix, ou une adaptation d'une saynète existante selon vos besoins.

QUELQUES SCENARIOS :

- « Chez nous, tout va bien ! » - Les idées reçues
- « Au volant je fais ce que je veux » - Les dérives de la conduite
- « V'là le chef » - Visite hiérarchique de sécurité
- « Alimentaire, mon cher Watson » - L'hygiène et la sécurité alimentaire
- « Tête, épaule et genoux pied » - Gestes et postures
- « Stop...GO ! » - Les règles d'or en sécurité

...



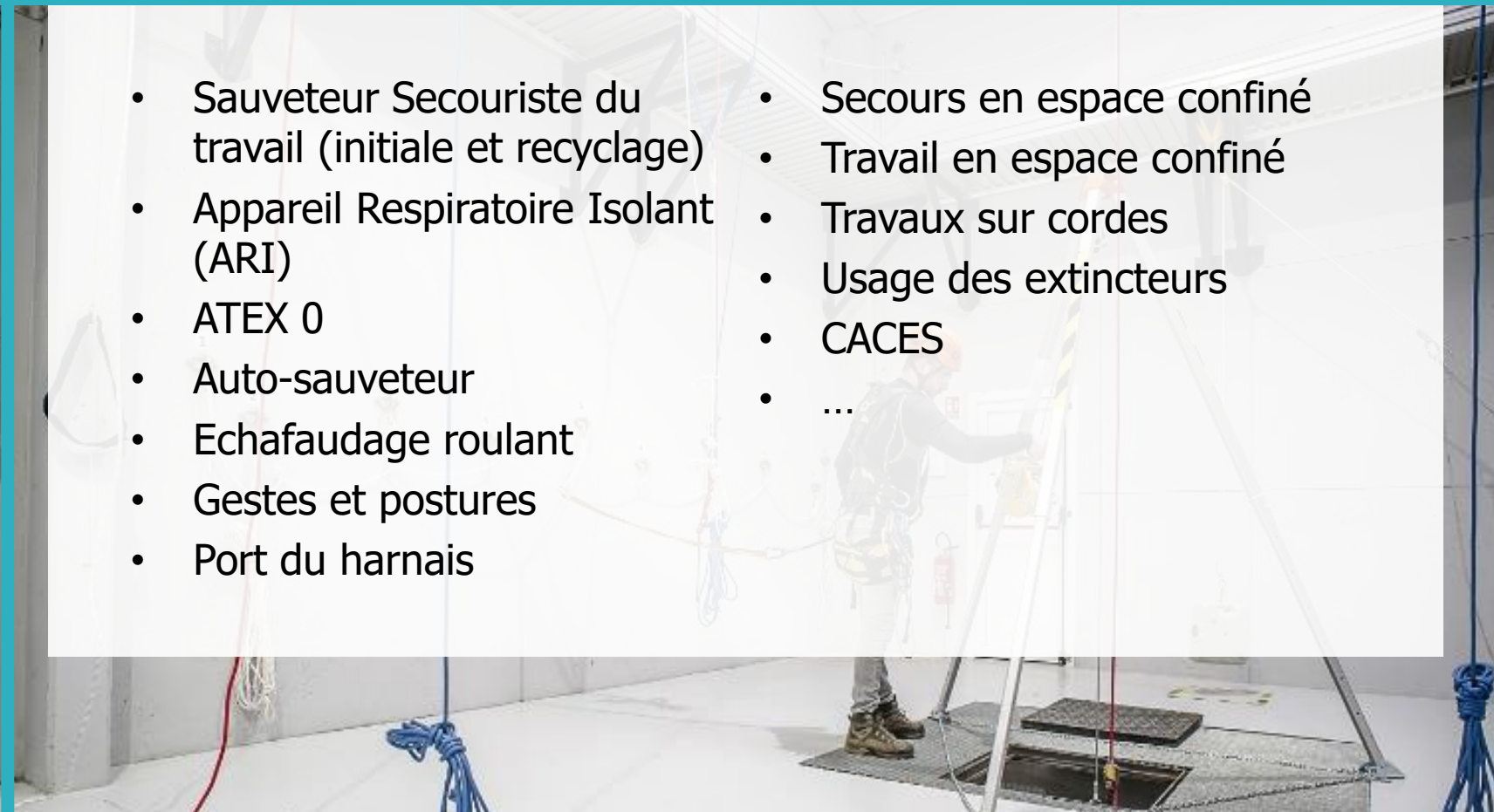
JOURNEES SECURITE

CLIEMA Formations

Centre de formation spécialisé dans les formations réglementaires et obligatoires



- Sauveteur Secouriste du travail (initiale et recyclage)
- Appareil Respiratoire Isolant (ARI)
- ATEX 0
- Auto-sauveteur
- Echafaudage roulant
- Gestes et postures
- Port du harnais
- Secours en espace confiné
- Travail en espace confiné
- Travaux sur cordes
- Usage des extincteurs
- CACES
- ...



FORMATIONS

FORMATION SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL - initiale

Être capable d'intervenir efficacement face à un accident et porter secours sans mettre en danger sa propre sécurité.



FORMATION SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL - recyclage

Être capable de partager ses expériences et conforter son rôle de SST, maintenir ses connaissances et gestes au vu des évolutions du référentiel technique.

FORMATION ARI (appareil respiratoire isolant)

Être capable d'apprécier les risques en espace confiné, de s'équiper avec un ARI et de se déplacer.



ATEX 0 (Habilitation tout public ATEX-0)

Être capable d'apprécier les risques et d'évoluer en zone ATEX.



FORMATIONS

AUTO-SAUVETEUR

Être capable d'apprécier les risques d'atmosphère non respirable et d'utiliser l'auto sauveur lors d'une évacuation en atmosphère non respirable.



ÉCHAFAUDAGE ROULANT

Formation visant à connaître et savoir monter, utiliser et vérifier un échafaudage sur roues.



GESTES ET POSTURES (manutentions manuelles)

Être capable d'apprécier les risques, limiter les risques lors de ports de charge et des gestes professionnels. Maîtriser les principes de manutention manuelle et les techniques pour soulever, porter et organiser son poste de travail.



PORT DU HARNAIS / TRAVAIL EN HAUTEUR

Utiliser les équipements de protection collectif pour travailler en sécurité en hauteur. Acquérir les connaissances théoriques et pratiques



FORMATIONS

SECOURS EN ESPACE CONFINE

Être capable de faire un sauvetage en milieu confiné et maîtriser les techniques adaptées à l'environnement



TRAVAIL EN ESPACE CONFINE (habilitation espace confiné)

Être capable d'apprécier les risques spécifiques aux espaces confinés. Sécuriser la zone d'intervention. Préparer et organiser son intervention (procédures préalables). Utiliser des équipements conforme.

Mettre en œuvre les procédures d'évacuation en cas d'accident.

TRAVAUX SUR CORDE

Formation initiale destinée aux personnes n'ayant pas de connaissances préalables. Présentation des techniques de base. Les personnes de niveau initial doivent ensuite obligatoirement être supervisées par une personne cordiste d'expérience.



USAGE DES EXTINCTEURS

Être capable d'apprécier les risques et de réagir sur début d'incendie en utilisant les moyens d'extinction.

FORMATIONS

Ils nous font confiance



CONTACTEZ-NOUS

3 agences CLIEMA sont à votre écoute



VALENCIENNES

89, Rue Stephenson
59300 Famars
03 20 34 91 82



ILE DE FRANCE

1, Place Paul Verlaine
92100 Boulogne
01 46 94 61 49



MARSEILLE

Avenue Femy
13009 Marseille
04 91 76 81 00

Siège social CLIEMA

89, Rue Stephenson – 59300 FAMARS
Téléphone : 03 20 34 91 82 – Fax : 03 20 34 91 85

www.cliema.com

www.formations-journee-securite.fr

www.chutedeplainpied.com